



Speiseplan

St. Aegidien

Name: _____



7	10.02.2025	11.02.2025	12.02.2025	13.02.2025	14.02.2025	15.02.2025	16.02.2025
KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zusatzkost					Geschmorte Fleischstücke, Gemüse, Kartoffeln und Soße		
					a,c,f,i,j,9,		
Vollkost	Calenberger Pfannenschlag, Gurkenhappen, Kartoffeln	Frikadelle mit Schwarzwurzel- Gemüse und Kräuterkartoffeln	Chili con Carne mit Reis	Käsespätzle mit Röstzwiebeln, Kräutersoße	Überbackenes Fischfilet, Kräuterkartoffeln, Salat	Linseneintopf mit Fleischeinlage	Hähnchenkeule, Karotten in Rahm, Käuterkartoffeln
	a,c,f,i,j,9,	8,9,10a,f,c,	a,c,e,fi,j2,4,9,10a	a,c,g,7	d,a,c,i,j,g,	9,,a,c,g,i,j,	c,g
Vegetarisch	Quarkkeulchen, heißen Kirschen	Gemüseragout auf Röstinchen	Gemüseintopf	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott	Kartoffel- Gemüse - Auflauf, Rahmsoße	Karotteneintopf ohne Fleisch	vegetarisches Gemüsebällchen, Rahmsoße, Kartoffelpüree
	a,c,e,g,i,j,	c,g,i,	f,i,j,	a,c,g,4,7,8a	a,c,f,g,i,j,3,4,		a,c,i,j,f,
Dessert	Apfelmus	Schokoladenpudding mit Vanillesoße	Frucht - Quarkspeise	Kompott	Becher - Dessert	Cremespeise	Eis
	3,7,8,	3,l,c,g,a,	c,e,g,h,	3,l,c,g,a,	c,e,g,h,	3,l,c,g,a,	c,e,g,h,
Bemerkung							

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Süßstoff, 8a mit Süßstoff / bei Aspartam zudem: enthält eine Phenylalaninquelle, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitritpökelsalz, 11 mit Milcheiweiß, 12 mit Eiklar, 13 mit Sahne

Allergene: a Gluten haltiges Getreide , b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Sojabohnen, g Milch, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid