



Speiseplan

St. Aegidien

Name: _____



11	10.03.2025	11.03.2025	12.03.2025	13.03.2025	14.03.2025	15.03.2025	16.03.2025
KW	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Zusatzkost					Geschmorte Fleischstücke, Gemüse, Kartoffeln und Soße		
					a,c,f,i,j,9,		
Vollkost	Blumenkohl, Schinken, Hollandaise, Salzkartoffeln	Fleischklößchen "Jäger Art" mit Karottengemüse und Kartoffeln	Gulaschsppe	Quarkkeulchen, heißen Kirschen	Spinat-Lachslasagne Weißweinssoße	Linseneintopf mit Fleischeinlage	Puten - geschnetzeltes mit Früchten in Currysoße, Reis
	a,c,f,g,10,9,	a,c,e,f,g,i,j,2,3,4,8a,10	a,f,j,9,	a,c,e,g,i,j,	c,d,f,g,i,4,3,	9,,a,c,g,i,j,	f,l,
Vegetarisch	Gemüselasagne, Weißweinssoße	Pilzragout mit Kartoffelklößen	Gemüseintopf	Blumenkohl- Käsemedaillons, Gemüse, Petersilienkartoffel	Gefüllte Pfannkuchen mit Fruchtmus	Karotteneintopf ohne Fleisch	vegetarisches Gemüsebällchen, Rahmssoße, Kartoffelpüree
	f,i,j,a,	a,c,g,j,2,4,5,	f,i,j,	3,8,a,c,e,f,i,j,	a,c,g,l,1,4,7,		a,c,i,j,f,
Dessert	Apfelmus	Schokoladenpudding mit Vanillesoße	Frucht - Quarkspeise	Kompott	Becher - Dessert	Cremespeise	Eis
	3,7,8,	3,l,c,g,a,	c,e,g,h,	3,l,c,g,a,	c,e,g,h,	3,l,c,g,a,	c,e,g,h,
Bemerkung							

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Süßstoff, 8a mit Süßstoff / bei Aspartam zudem: enthält eine Phenylalaninquelle, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitritpökelsalz, 11 mit Milcheiweiß, 12 mit Eiklar, 13 mit Sahne

Allergene: a Gluten haltiges Getreide, b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Sojabohnen, g Milch, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid