Speiseplan

St. Aegidien

Name:_____

39	21.09.2026	22.09.2026	23.09.2026	24.09.2026	25.09.2026	26.09.2026	27.09.2026
KW	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**	**Samsatg**	**Sonntag**
Zusatzkost					Fleisch, Gemüse, Soße, Kartoffelpüree		
					c,i,2,		
Vollkost	Mett-Zuccini-Pfanne mit Salzkartoffeln	Blumenkohl, Schinken, Hollandaise, Salzkartoffeln	Calenberger Hochzeits-suppe	Kartoffelpuffer mit Apfelmus	Gebratenes Schollenfilet Reouladensoße Speckkartoffelsalat	Linseneintopf mit Fleischeinlage	Leberkäse, Kohlrabi in Rahm, Salzkartoffeln
	a,c,e,g,i,j,4,9,	a,c,f,g,10,9,	a,c,e,g,i,,j,4,3,	l,c,a,	a,c,d,g,i,j,8,	9,,a,c,g,i,j,	10a,c,e,g,i,j,
Vegetarisch	Gemüseschnitzel, Gemüse, Kartoffelpüree, Jus (7,3)	Quarkkeulchen, heißen Kirschen	Gemüseeintopf ohne Fleisch	Kartoffel- Gemüse - Auflauf, Rahmsoße	Gefüllte Pfannkuchen mit Fruchtmus	Gemüseeintopf	Gemüseragout auf Röstinchen
	c,i,2,	a,c,e,g,i,j,	f,i,j,	a,c,f,g,i,j,3,4,	a,c,g,l,1,4,7,	f,i,j,	c,g,i,
Dessert	Apfelmus	Frucht - Quarkspeise	Schokopudding mit Vanillesoße	Kompott	Becher - Dessert	Cremespeise	Eis Dessert
	3,7,8,	c,e,g,h,	3,l,c,g,a,	3,l,c,g,a,	c,e,g,h,	3,l,c,g,a,	c,e,g,h
Bemerkung							

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Süßstoff, 8a mit Süßstoff / bei Aspartam zudem: enthält eine Phenylalaninquelle, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitritpökelsalz, 11 mit Milcheiweiß, 12 mit Eiklar, 13 mit Sahne

Allergene: a Gluten haltiges Getreide , b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Sojabohnen, g Milch, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid