Speiseplan

St. Aegidien

Name:_____

41	05.10.2026	06.10.2026	07.10.2026	08.10.2026	09.10.2026	10.10.2026	11.10.2026
KW	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**	**Samstag**	**Sonntag**
Zusatzkost					Fleisch Gemüse, Salzkartoffeln, Soße		
					a,c,f,i,j,9,		
Vollkost	Kohlroulade im eigenen Sud, Specksoße, Kartoffeln	Königsberger Klöße, Karpernsoße, Fingermöhren ,Kartoffeln	Gemüse - Reiseintopf mit Fleischklößchen	Bratkartoffeln mit Spiegelei und gew. Gurke	Spinat-Lachslasagne Weißweinsoße	Graupeneintopf mit Fleischeinlage	Schweinenackenbraten, Apfel-Rotkohl und Kartoffeln
	a,c,f,i,j,9,	a,c,e,g,gi,j,3,4,	c,f,i,j,10,	a,c,j,5,4,	c,d,f,g,i,4,3,	a,i,	2,3,4,1,a,c,f,i,j,
Vegetarisch	Überbackene Maultaschen in Käsesoße	Quarkkeulchen, heißen Kirschen	Gemüseeintopf	Gemüse - Lasagne, Buttersoße	gefüllte Kartoffeltaschen, buntes Gemüse in Rahm	Bauern-Eintopf ohne Fleisch	Pilzragout mit Katoffelklößen
	a,c,e,g,i,j,4,10b	a,c,e,g,i,j,	f,i,j,	a,c,f,i,j,	4,a,c,f,j,	a,c,f,gg,i,4,8,	a,c,g,j,2,4,5,
Dessert	Apfelmus	Cremespeise	Schokoladen-pudding mit Vanillesoße	Kompott	Becher - Dessert	Rote Grütze mit Vanillesoße	Pistazienpudding
	3,7,8,	c,e,g,h,	3,l,c,g,a,	3,l,c,g,a,	c,e,g,h,	3,l,c,g,a,	3,l,c,g,a,
Bemerkung							

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Süßstoff, 8a mit Süßstoff / bei Aspartam zudem: enthält eine Phenylalaninquelle, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitritpökelsalz, 11 mit Milcheiweiß, 12 mit Eiklar, 13 mit Sahne

Allergene: a Gluten haltiges Getreide , b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Sojabohnen, g Milch, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid