Speiseplan



St. Aegidien

Name:_____

45	**02.11.2026**	**03.11.2026**	**04.11.2026**	**05.11.2026**	**06.11.2026**	**07.11.2026**	**08.11.2026**
KW	**Montag**	**Dienstag**	**Mittwoch**	**Donnerstag**	**Freitag**	**Samstag**	**Sonntag**
Zusatzkost					Fleisch Gemüse, Salzkartoffeln, Soße		
					a,c,f,i,j,9,		
Vollkost	Hähnchenbrust ,Orangensoße ,Broccoli und Reis	Blumenkohl, Schinken, Hollandaise, Salzkartoffeln	Steckrübeneintopf mit Fleischeinlage	Kräuterquark mit neuen gebratenen Kartoffeln	Matjes, grüne Bohnen, Salzkartoffeln, Butter, Zwiebeln	Rutikale Tomatensuppe mit Fleischklößchen	Schnitzel mit Champignonsoße und Kroketten
	a,c,g,i,l,j,2,3,4,5,	a,c,f,g,10,9,	a,c,e,g,i,j,3,2,	g,c,j,i,	d,c,e,f,8	a,c,e,g,i,j,3,2,	a,f,g,i,j,10a,
Vegetarisch	vegetarisches Gemüsebällchen, Rahmsoße, Kartoffelpüree	Kaiserschmarrn mit Apfelkompott	Gemüseeintopf ohne Fleisch	gefüllte Kartoffeltaschen, buntes Gemüse in Rahm	Gemüseschnitzel, Broccoli, Petersilienkartoffeln , Bratenjus	Kartoffel-Eintopf	Brokkoli-Nußecke mit Kohlrabi, Kartoffelpüree, helle Soße (1)
	a,c,i,j,f,	a,c,g,4,7,8a	f,i,j,	4,a,c,f,j,	a,c,e,f,g,k,l		3,8,a,c,e,f,i,j,
Dessert	Apfelmus	Frucht - Quarkspeise	Vanillepudding	Kompott	Becher - Dessert	Cremespeise	Eis Dessert
	3,7,8,	c,e,g,h,	c,e,g,h,	3,l,c,g,a,	c,e,g,h,	3,l,c,g,a,	c,e,g,h
Bemerkung							

Zusatzstoffe: 1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoffen, 3 mit Antioxidationsmitteln, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 geschwärzt, 7 gewachst, 8 mit Süßstoff, 8a mit Süßstoff / bei Aspartam zudem: enthält eine Phenylalaninquelle, 9 mit Phosphat, 10 mit Nitritpökelsalz, 11 mit Milcheiweiß, 12 mit Eiklar, 13 mit Sahne

Allergene: a Gluten haltiges Getreide , b Krebstiere, c Eier, d Fisch, e Erdnüsse, f Sojabohnen, g Milch, h Schalenfrüchte, i Sellerie, j Senf, k Sesamsamen, l Schwefeldioxid